

- Pred zapnutím zariadenia si dôkladne prečítajte tento návod a uložte si ho pre budúce použitie. Ak sa nebudete riadiť týmto návodom a nebudete ho dodržiavať, môže to mať za následok nehodu. Ak sa nebudete riadiť týmto návodom a nebudete ho dodržiavať, môže to mať za následok nehodu.

POPIS

- 1 Hlavná časť
- 2 Masáž/červená kontrolka LED/vypínač
- 3 Premenná regulácia intenzity masáže
- 4 Červené kontrolky LED
- 5 Adaptér masážnej hlavice
- 6 Napájaci kábel
- 7 Prstová masážna hlavica (PREDBEŽNÉ OŠETRENIE)
- 8 Hlavica so zúbkovaným valčekom (PROTI CELULITÍDE)
- 9 Exfoliačná hlavica (SUCHÁ KEFKA)
- 10 Hlavica s hladkým valčekom (MODELOVANIE TELA)
- 11 Hlavica s hladkým valčekom (MODELOVANIE TELA)
- 12 Gulôčková masážna hlavica
- 13 Masážna hlavica s paralelným kotúčom s hrotmi (PROTI CELULITÍDE)
- 14 Obal z textílie

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY A VÝSTRAHY

- Pred zapnutím zariadenia si dôkladne prečítajte tento návod a uložte si ho pre budúce použitie. Ak sa nebudete riadiť týmto návodom a nebudete ho dodržiavať, môže to mať za následok nehodu. Ak sa nebudete riadiť týmto návodom a nebudete ho dodržiavať, môže to mať za následok nehodu.

- Tento spotrebič môžu používať deti staršie ako 8 rokov a osoby s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a znalostí, pokiaľ dostali pokyny na bezpečné používanie spotrebiča a uvedomujú si prípadné nebezpečenstvo.
- Toto zariadenie nie je hračka. Deti by ste mali mať pod dozorom, aby ste sa uistili, že sa so zariadením nehrajú.
- Deti nesmú vykonávať používateľskú údržbu a čistenie tejto váhy, pokiaľ nie sú pod dohľadom
- Zariadenie odneste to autorizovaného servisu, aby sa zabránilo nebezpečenstvu. Nepokúšajte sa ho sami rozoberať alebo opravovať.
- Pred pripojením zariadenia ku zdroju napájania skontrolujte, či napätie uvedené na typovom štítku zodpovedá napätiu v elektrickej zásuvke.
- Zariadenie zapojte do základne s uzemňovacou zásuvkou pre menovité napätie minimálne 10 ampérov.
- Zástrčka zariadenia musí správne zapadnúť do elektrickej zásuvky. Zástrčku neupravujte. Nepoužívajte zásuvkové adaptéry.
- Pri používaní tohto zariadenia nedovoľte deťom a náhodným divákom približovať sa k tomuto zariadeniu.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je poškodený kábel alebo zástrčka.
- Ak je na zariadení poškodený niektorý z krytov, okamžite ho odpojte od elektrickej zásuvky,

aby sa zabránilo možnosti úrazu elektrickým prúdom.

- Zariadenie nepoužívajte, ak spadlo na zem, ak vykazuje viditeľné znaky poškodenia alebo ak netesní.

Zariadenie nepoužívajte, ak máte mokré ruky alebo nohy, alebo keď ste bosý.

Veko tlakového hrnca neotvárajte násilím.

Zariadenie neprenášajte, nezdvíhajte ani neodpájajte ťahaním za napájací kábel.

Napájací kábel neobmätajte okolo zariadenia.

Skontrolujte stav napájacieho kábla.

Poškodené alebo zamotané káble zvyšujú nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom.

- Zariadenie nepoužívajte ani neskladujte vonku.
- Zástrčky sa nedotýkajte mokrymi rukami.
- Zariadenie nepoužívajte ani neskladujte vonku.
- Toto zariadenie nenechávajte na daždi ani ho nevystavujte vlhkosti. Ak sa do zariadenia dostane voda, dôjde k zvýšenému nebezpečenstvu úrazu elektrickým prúdom.

UPOZORNENIE: Zariadenie uchovávajte v suchu.

- **UPOZORNENIE:** Zariadenie nepoužívajte v blízkosti vody.
- Prístroj nepoužívajte v blízkosti vane, sprchy alebo bazénu.

Zariadenie nepoužívajte, ak máte mokré ruky alebo nohy, alebo keď ste bosý.

Zariadenie uchovávajte ďalej od zdrojov tepla a ostrých hrán.

- Masážny prístroj nepoužívajte v oblasti brucha, ak ste tehotná alebo sa domnievame, že by ste mohla byť tehotná.

Ak trpíte nejakými srdcovými poruchami, napríklad nosíte kardiostimulátor, poraďte sa so svojim lekárom.

- Masážny prístroj nepoužívajte priamo na:
 - pokožke s vyrážkami alebo zápalovými oblasťami;
 - popáleninách, otvorených ranách, infikovanej pokožke;

Masážny prístroj nepoužívajte, ak trpíte niektorým z nasledujúcich ochorení alebo indispozíciami: kŕčové žily, nedostatočný krvný obeh, modriny, zápal žíl, trombóza, popraskaná koža alebo cukrovka.

Masážny prístroj nepoužívajte, ak užívate lieky, ktoré môžu znížiť zmyslové schopnosti.

POUŽÍVANIE A STAROSTLIVOSŤ:

Zariadenie nepoužívajte, pokiaľ príslušenstvo nie je riadne upevnené.

- Zariadenie nepoužívajte, ak vypínač nefunguje.
- Keď zariadenie nepoužívate alebo pred jeho čistením, pri nastavovaní, nabíjaní batérie alebo výmene príslušenstva vždy odpojte napájací kábel od elektrickej zásuvky.
- Táto váha je určená iba pre použitie v domácnosti a nie na profesionálne alebo priemyselné použitie.

Toto zariadenie uchovávajte mimo dosahu detí alebo osôb so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami, ako aj osôb, ktoré nie sú oboznámené s jeho používaním.

- Zariadenie udržiavajte dobrom stave. Skontrolujte, či pohyblivé časti nie sú vychýlené alebo zablokovaná, a uistite sa, že žiadne diely nie sú poškodené alebo že sa nevyskytujú žiadne odchýlky, ktoré by mohli brániť správne fungovaniu zariadenia.

Na zdvíhanie alebo prenášanie zariadenia používajte rukoväť.

Ak zariadenie používate vo vani alebo na podobnom mieste, odpojte ho od elektrickej zásuvky, keď ho nepoužívate, aj keď je to len na krátku dobu, pretože blízkosť vody predstavuje nebezpečenstvo, aj keď je zariadenie vypnuté.

- Keď zariadenie nepoužívate alebo pred jeho čistením, pri nastavovaní, nabíjaní batérie alebo výmene príslušenstva vždy odpojte napájací kábel od elektrickej zásuvky.
- Zariadenie nikdy nenechávajte zapnuté a bez dozoru, keď ho nepoužívate. Umožní to šetriť energiu a predĺžiť životnosť zariadenia.

Zariadenie nikdy nenechávajte na žiadnom povrchu, keď sa používa.

Zariadenie nepoužívajte naraz dlhšie ako 20 minút. Pred opakovaným použitím ho nechajte vychladnúť na dobu jednej hodiny.

- Zariadenie nepoužívajte na domácich zvieratách alebo iných zvieratách.

UPOZORNENIE: Pri používaní zariadenia sa snažte nezaspáť, pretože by to mohlo byť nebezpečné.

SERVIS:

Akékoľvek nesprávne používanie alebo nedodržiavanie návodu na obsluhu má za

následok zrušenie platnosti záruky
a zodpovednosti výrobcu.

PROFESIONÁLNY SYSTÉM

ODSTRAŇOVANIA TUKOVÉHO TKANIVA.

- Tento masážny prístroj poskytuje účinnú domácu terapeutickú masáž a jeho nepretržité používanie vám pomôže:
- Zvýšenie krvného obehu
- získať pevnejšiu a hladšiu kožu;
- eliminovať tekutiny a toxíny;
- eliminovať nahromadený tuk a „pomarančovú kožu.

VÝBER MASÁŽNEJ HLAVICE

PRE-TREATMENT (7): „Prstovú masážnu“
hlavicu použite na bolestivú celulitídu a bolestivé svaly.

ANTI-CELLULITE (8 a 13): Hlavica so „zúbkovaným valčekom“. Znižuje celulitídu, pôsobí proti ochabnutosti, stimuluje krvný tok, tonizuje svalstvo, vykonáva lymfatickú drenáž, znižuje objem, zmierňuje bolesti chrbta, ischias, úsad, zohrieva svalstvo, uvoľňuje, znižuje napätie a pod.

BODY-CONTOUR (10): Hlavica v tvare „vlny“
vyrovnáva a zlepšuje krvný obeh. Vhodná na použitie v oblasti stehien a zadku.

OBAL Z TEXTILIE (14): Pre exkluzívne použitie tónovacej hlavice KONTÚROVANIE TELA. Pre väčšie pohodlie natiahnite na hlavicu obal z textílie. Nikdy ju nepoužívajte na nakrémovanej pokožke.

BODY-CONTOUR (11): Hlavica s „hladkým valčekom“ na účinné ošetrovanie bolestivej celulitídy.

DRY BRUSH (9): Exfoliačná hlavica odstraňuje odumretú kožu a stimuluje krvný obeh.

GULŔČKOVÁ MASÁŽNA HLAVICA (12):

Aktivuje a spevňuje svaly, pomáha spevňovať pokožku a dodáva jej pevnejší a plnší vzhľad. Zlepšuje obeh v brušnej oblasti, odstraňuje miestne toxíny, podporuje činnosť tráviaceho traktu a pomáha.

NÁVOD NA POUŽITIE

PRED POUŽITÍM:

- skontrolujte, či bol zo zariadenia odstránený celý obal;

VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA NA POUŽITIE

Regulátor intenzity umožňuje nastaviť intenzitu masírovania podľa potreby. Začnite miernou rýchlosťou a podľa vašej citlivosti na masáž ju postupne zvyšujte.

Červené svetlo je dodatočná masážna funkcia.

Použite ju na zvýšenie účinku masáže.

Ak používate špecifické liečebné krémy (tónovanie alebo proti celulitíde), nanášajte ich po skončení masáže.

Zariadenie je vybavené ochranným systémom motora, ktoré ho pri prehriatí vypne. Ak k tomu dôjde, zariadenie pred jeho opätovným zapnutím nechajte vychladnúť.

- Ak chcete pokračovať v používaní tohto zariadenia, skôr, než ho znovu použijete, nechajte ho vychladnúť.

Pre účinnejšie ošetrovanie používajte toto zariadenie pravidelne. Zariadenie používajte každý deň, kým sa nedosiahnu výsledky, a potom ho môžete používať na udržanie týchto výsledkov. Ak chcete dlhodobo zachovať výsledky, upravte svoje životné návyky a stravovanie.

POUŽITIE:

- Napájací kábel pred zapojením do elektrickej zásuvky úplne odviňte.
- Zariadenie pripojte k sieti.
- Zariadenie vypnite stlačením vypínača.
- Zvoľte požadované otáčky.
- Výber masážnej hlavice
- Pri rovnakej masáži môžete striedať používanie rôznych hlavíc.

Intenzitu masírovania nastavte pomocou ovládača intenzity (3) a masážny prístroj priložte na miesto, ktoré budete masírovať.

Ak chcete nastaviť intenzitu masírovania, prstom otáčajte ovládač (3) na jednu alebo druhú stranu v závislosti od požadovaného nastavenia (obr. č. 4).

Prepínač (2) prepnite do polohy masírovania (obr. č. 2 B) alebo do polohy „masáž + infračervené svetlo“ (IR) (obr. č. 2 C) podľa požadovaného ošetrovania.

Hlavicu, ktorá zodpovedá požadovanému ošetrovaniu, založte na adaptér hlavice (obr. č. 3).

- Zariadenie pevne držte oboma rukami a pohybujte ním po koži v smere krvného obehu (pozri „Smer masírovania“).

Masážnym prístrojom jednoducho kľžte po oblasti, ktorá má byť ošetrovaná, bez veľmi silného pritlačania. Ak masážny prístroj veľmi silno pritlačíte na pokožku, motorček nebude dosahovať požadovaný výkon.

SMER MASIROVANIA:

- Masážnym prístrojom vždy kľžte po pokožke v smere krvného obehu. V smere nahor.

NIKDY nemasírujte priamo na chrbtici.

NIKDY priamo nemasírujte kosť (koleno, členok, lakť). Časti, ktoré z masáže hlavice vyčnievajú, by mohli kosť udrieť a spôsobiť zranenie.

Nohy: Masážny prístroj priložte na stehná v blízkosti kolena a kľzavým pohybom posúvajte smerom nahor k bedru (obr. č. 5).

- Zadok: Kombinujte pohyby smerom nahor s krúživými pohybmi. (Obr. 6)

- Brucho: Masážny prístroj priložte na pupok a pohybujte ním jemne smerom von (obr. č. 7). Okolo pupka nerobte krúživé pohyby.

Ramená: Masážny prístroj priložte na lakť a jemne ním kľžte smerom k podpazušiu. Túto masáž zopakujte od podpazušia smerom k laktú (obr. č. 8).

Chrbát: Masážny prístroj priložte na oblasť chrbtice a jemne ním kľžte smerom nahor a k lopatke (obr. č. 9).

VÝBER MASÁŽNEJ HLAVICE:

1 PRÍPRAVA POKOŽKY

- Pred masírovaním je dôležité začať so správnou prípravou pokožky v oblasti, kde je to potrebné, a aby sme mohli kožu odlupovať pomocou kefy s prírodnými štetinami (SUCHÁ KEFKA), ktorá z tejto oblasti odstráni všetky odumreté bunky a tým ju zjemní. Vyhnite sa poškodeniu kože nadmerným odlupovaním (stačí raz za týždeň). Celú oblasť jemne masírujte po dobu 5 minút. Pomáha to stimulovať krvný obeh a metabolizmus.

Kožu je potrebné vždy ošetrovať kefkou smerom k srdcu, počnúc chodidlami, pričom v prípade nôh pohybuje až k bokom a v prípade rúk začnite od zápästia a pokračujte po plece. Na miestach s tvrdšou kožou zotrvať dlhšie a opatrný buďte na citlivých miestach. Intenzitu

exfoliáciu nastavte podľa stavu kože, oblasti tela a obzvlášť citlivosti.

2. ZAHRIEVANIE

Pre účinné ošetrovanie odporúčame príslušnú oblasť, ktorá sa má ošetrovať, najskôr predhriať, obzvlášť ak máte tvrdú a bolestivú celulitídu. Cieľom je postupne masírovať túto oblasť jej postupným ohrievaním, takže tuk sa ľahšie oddelí od kože; tým sa tiež presunú zadržané toxíny a aktivuje sa miestny venózný a lymfatický obeh. Ak chcete vykonať lymfodrenáž, vykonávajte veľmi jemné plytké pohyby.

- Hlavným cieľom lymfodrenáže je stimulovať lymfatický systém na zvýšenie odstraňovania lipidov, ktoré sa niekedy akumulujú medzi bunkami.



2 OŠETROVANIE:

- Hlavice PROTI CELULITÍDE alebo MODELOVANIE TELA použite v prípade bolestivej celulitídy.

Keď je príslušná oblasť zohriata, môžeme začať s masážnou terapiou. Na rozdiel od drenáže, pri redukčnej masáži sa na koži vykonávajú silné, rýchle a opakované pohyby aplikovaním hnetiacej sily a posuvných pohybov.

- Redukčná masáže proti celulitíde sa odporúča na modelovanie kriviek tela na oblastiach ako „sedacie svaly“, brucho, zadok, atď.

3 DOKONČENIE

Pomocou hlavice KONTÚROVANIE TELA aplikujte hydratačný krém alebo liečebný krém.

PO SKONČENÍ POUŽÍVANIA ZARIADENIA:

- Zariadenie zastavte uvoľnením vypínača.
- Zariadenie odpojte od elektrickej zásuvky;
- Zariadenie vyčistite.

ČISTENIE

Zariadenie pred čistením odpojte od elektrickej zásuvky nechajte ho vychladnúť.

- Zariadenie čistíte vlhkou handričkou a niekoľkými kvapkami čistiaceho prostriedku a potom ho vysušte.

Na čistenie zariadenia nepoužívajte rozpúšťadlá alebo produkty s kyslou bázou alebo vysokou hodnotou pH, ako napríklad bieliadlá alebo drsné čistiace prostriedky.

Zariadenie neponárajte do vody ani inej tekutiny a nedávajte ho pod tečúcu vodu z vodovodu.

- Všetky diely nechajte vysušiť pred ich zložením a uskladnením.

ODCHÝLKY

A OPRAVA

- Ak vzniknú nejaké problémy, vezmite zariadenie do autorizovaného technického servisu. Zariadenie sa bez pomoci nepokúšajte rozmontovať alebo opraviť, pretože to môže byť nebezpečné.

Nasledujúce odporúčania platia pre verzie výborku, ktoré sú určené pre Európsku úniu,

alebo v prípade , že je to vo vašej krajine

požadované:

EKOLOGICK

A LIKVIDÁCIA A

RECYKLOV

A TEL'NOSŤ

TOHTO

VÝROBKU

Materiály, z ktorých je vyrobený obal tohto zariadenia, sú určené pre zber, klasifikovanie a systém recyklácie. Ak ich chcete zlikvidovať, použite prosím príslušné verejné kontajnery na každý typ materiálu.

Tento výrobok neobsahuje koncentrácie látok, ktoré by mohli byť považované za nebezpečné pre životné prostredie.



Tento symbol znamená, že ak produkt chcete po skončení jeho životnosti zlikvidovať, odnesť ho do autorizovanej zberne odpadu z elektrických a elektronických zariadení (WEE).

Tento prístroj je v súlade so smernicou č. 2011/65/EÚ o obmedzení používania určitých nebezpečných látok v elektrických a elektronických zariadeniach a smernicou č. 2009/125/ES o požiadavkách na ekodizajn výrobkov využívajúcich energiu.

smernicou č. 2011/65/EÚ o obmedzení

používania určitých nebezpečných látok v

elektrických a elektronických zariadeniach

a smernicou č. 2009/125/ES o požiadavkách na

ekodizajn výrobkov využívajúcich energiu.