

Návod na použitie pre EMS masážny prístroj na lýtka je pomerne jednoduchý:

1. **Príprava:** Pred použitím položte nohy na silikónovú podložku prístroja a uistite sa, že ste bosí. Zariadenie využíva nízkofrekvenčné elektrické impulzy na stimuláciu svalov a zlepšenie prietoku krvi.
2. **Intenzita:** Prístroj ponúka viacero úrovní intenzity. Odporúča sa začať na najnižšej úrovni a postupne ju zvyšovať, aby si telo zvyklo na stimuláciu.
3. **Použitie:** Zariadenie funguje na princípe EMS a TENS terapie, ktorá pomáha stimulovať nervové vlákna, uvoľňuje svaly, zmiernuje bolesť, opuchy a únavu.
4. **Napájanie:** Potrebné sú 2 batérie AAA pre jeho prevádzku.

Spustíte masážny prístroj stlačením tlačidla napájania (2 sekundy). Rozsvieti sa modré svetlo a zaznie jedno pípnutie.

Krátkym stlačením tlačidla napájania môžete zmeniť jeden z piatich režimov masażera:

- ✓ Režim 1 (trenie a zvieranie): jedno pípnutie
- ✓ Režim 2 (zahrievanie): dvojité pípnutie
- ✓ Režim 3 (masáž): trojité pípnutie
- ✓ Režim 4 (športový režim): 4 pípnutia
- ✓ Režim 5 (automatický režim): päťkrát pípne
- ✓ Tlačidlo ohrevu: stlačte tlačidlo ohrevu, potom „+“ zvyšujete intenzitu ohrevu. Masažér bude produkovať jemné teplo.

Používať ho môžu všetky vekové kategórie a je vhodný na zmiernenie bolesti nôh, opuchov a kŕčových žíl