

## Elektrický diaľkovo ovládaný masážny prístroj na nohy - návod na použitie

### Model: Pulse Heat Shiatsu Kneading Foot Massager

#### Popis produktu:

Tento masážny prístroj na nohy je navrhnutý na zmiernenie bolesti a uvoľnenie svalov chodidiel prostredníctvom pulznej, tepelnej a shiatsu masáže. Je ideálny pre relaxáciu a podporu zdravia nôh.

#### Vlastnosti:

1. **Vysoké rozlíšenie LED displeja:** Masážny prístroj s ovládacím panelom, digitálnym displejom, ľahko ovládateľný a pohodlný na používanie.
2. **Multifunkčný dizajn:** Multifunkčný masážny prístroj na nohy, EMS elektroterapia, tepelná moxibúcia a magnetoterapia, strečingové cvičenia, externé elektródy.
3. **Ergonomický dizajn:** Masážny prístroj s ergonomickým dizajnom, ktorý vyhovuje potrebám rôznych skupín ľudí.
4. **Tvarovanie kriviek:** Inteligentný masážny prístroj na nohy zmierňuje tlak na lýtkach, pravidelné používanie 15 minút denne pomáha tvarovať nohy.
5. **EMS pulzná masáž:** Hlboko stimuluje akupunktúrne body na chodidlách, presne zachytáva efekt akupunktúrnej masáže a zmierňuje únavu.

#### Špecifikácie:

- **Typ produktu:** Elektrický masážny prístroj na nohy
- **Veľkosť:** Približne 32 x 30 x 8 cm
- **EMS režim:** 15 typov
- **Intenzita:** 50 stupňov
- **Čas:** 15/30/45/60 minút
- **Spôsob napájania:** Hlavná jednotka: lítiová batéria
- **Kapacita batérie:** 150 mAh (dodáva sa s vstavanou batériou)
- **Diaľkové ovládanie:** 1 gombíková batéria CR2025 (dodávané bez batérie)
- **Funkcie:** Uvoľňovanie meridiánov, strečing a prevencia ochabnutia, trojrozmerná masáž, aktivácia svalov a kostí, skrášľovanie nôh, zlepšovanie tvaru nôh, strečing meridiánov a posilňovanie kostí
- **Tepelná moxibúcia:** Používa trojstupňovú inteligentnú kontrolu termostatu (nízka, stredná a vysoká úroveň)
- **Uvoľňovanie svalov a kolaterálov:** Podporuje krvný obeh, svaly a žily.
- **Posilnenie obličiek a zahrievanie tela:** Zahrieva nohy, srdce, podporuje krvný obeh a posilňuje obličky.
- **Zlepšenie spánku:** Uvoľňuje svaly nôh a zmierňuje stres.
- **Regulácia tráviaceho traktu:** Zlepšuje trávenie a podporuje absorpciu živín.
- **Kondicionovanie pokožky:** Podporuje krvný obeh, zrýchľuje metabolizmus pokožky a detoxikáciu.
- **Odstránenie únavy:** Uvoľňuje svaly nôh, hlboko zmierňuje únavu.
- **Použiteľné časti:** Krčná chrbtica, horná časť paže, kĺby, pás, ramená, nohy.

#### Ako používať:

##### 1. Prípravy pred použitím:

- Použite vlhkú utierku na očistenie chodidiel alebo masážnych častí a kovových platní

hlavnej jednotky.

- Položte chodidlá na vodivé platne hlavnej jednotky a nastavte polohu a sklon jednotky tak, aby chodidlá úplne kontaktovali kovové platne. Uistite sa, že ste v pohodlnej a uvoľnenej polohe.
- V chladnejšom období sa odporúča zakryť priehlavky flanelom, aby ste udržali teplo.

## 2. EMS Elektroterapia Pulzná masáž:

- Simuluje rôzne masážne techniky: tlačenie, trenie, ťaženie, držanie, hnetenie, štipanie, traseenie a búchanie.
- Kombinácia: poklepanie, hnetenie, strečing, škrabanie masáž, hnetenie, búchanie a ďalšie.
- Prijíma jednotlivý/kombinačný + cyklický režim.
- Dlhým stlačením tlačidla 1/0 zapnete prístroj.
- Kliknite na tlačidlo "+" a pridajte súbory na spustenie. Predvolené: Režim 1 / Čas 15 minút.
- Kliknite na tlačidlo "M" a vyberte režim/časové nastavenie.
- Kliknite na tlačidlo "+" alebo "-" na zvýšenie alebo zníženie možností.
- Poznámka: Môžete priamo upraviť intenzitu stlačením tlačidla "+" alebo "-" počas spustenia alebo prevádzky.

## 3. Tepelná moxibúcia (potrebné použitie napájacieho adaptéra, odpojené nabíjanie nemožno zapnúť):

- Kliknite na tlačidlo "teplá moxibúcia" na hlavnej jednotke alebo diaľkovom ovládači na zapnutie (indikátor svieti nepretržite).
- H1 (nízka úroveň) - konštantná teplota 42°C, vhodná pre nových používateľov alebo osoby s vysokou citlivosťou na teplo.
- H2 (stredná úroveň) - konštantná teplota 46-48°C, hlboká a účinná aktivácia SRD neurónov.
- H3 (vysoká úroveň) - pre osoby s hrubou kutikulou alebo nízkou citlivosťou na teplo pri konštantnej teplote 50°C.
- Poznámka: Používatelia s citlivou pokožkou na teplo by mali predchádzať popáleninám spôsobeným vysokými teplotami na citlivých miestach.

## Obsah balenia:

- 1 x Masážny prístroj na nohy
- 1 x Diaľkové ovládanie
- 1 x Adaptér
- 2 x Elektródy
- 1 x Elektródový kábel
- 1 x Návod na použitie