

Vážený pán/pani, ďakujeme, že ste si zakúpili náš produkt!

Pred použitím produktu si prečítajte nižšie uvedené pokyny pre správne používanie produktu.

Ušchovajte si tento návod pre budúce použitie a dodržujte jeho odporúčania, pretože nedodržanie môže predstavovať ohrozenie života alebo zdravia.

APLIKÁCIA A POPIS

Masážne loptičky sú praktické doplnky slúžiace na uvoľnenie a regeneráciu svalov. Vyrobené z odolných materiálov sú ideálne na bodové masáže, uvoľnenie napätých častí tela a zlepšenie krvného obehu. Ideálne pre domáce použitie aj športový tréning.

APLIKÁCIA:

- Uvoľnenie a uvoľnenie svalov
- Svalová regenerácia
- Bodová masáž
- Zlepšená cirkulácia
- Podpora pri rehabilitácii
- Zvyšovanie flexibility

TIP

- Zariadenie je potrebné skontrolovať na kompletnosť dodávky a viditeľné poškodenia.
- V prípade nekompletnej dodávky alebo poškodenia v dôsledku nesprávneho balenia alebo prepravy kontaktujte prosím servisnú linku.

TECHNICKÉ ÚDAJE

- Materiál: EPP pena
- Rozmery dvojitej gule: 8cm x 6cm
- Priemer jednej gule: 8 cm
-

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Masážne loptičky sú určené na uvoľnenie svalov a bodovú masáž. Nepoužívajte ich na iné účely, ako je hranie alebo údery.
- Používajte mierny tlak, najmä na začiatku. Príliš veľký tlak môže spôsobiť bolesť alebo podráždenie. Intenzitu zvyšujte postupne, v závislosti od vašej tolerancie.
- Gulôčky nepoužívajte na čerstvé poranenia, pomliaždeniny, zápaly, otvorené rany alebo miesta s citlivou pokožkou. V prípade pochybností sa poraďte s fyzioterapeutom alebo lekárom.
- Počas masáže udržiajte správne držanie tela, aby ste predišli dodatočnému napätiu v iných svalových skupinách.
- Nepoužívajte loptičky priamo na chrbticu alebo kosti.
- Vyhnite sa dlhodobej masáži jednej časti tela. Odporúča sa masírovať 1 až 3 minúty na každý bod, aby ste predišli podráždeniu svalov alebo tkanív.
- Pravidelne kontrolujte svoje gule, či nie sú poškodené alebo deformované. Nepoužívajte loptičky, ktoré sú prasknuté alebo poškodené.
- Guličky skladujte na suchom mieste, mimo zdrojov tepla a ostrých predmetov, ktoré môžu poškodiť ich povrch.
- Uchovávajte loptičky mimo dosahu detí a domácich zvierat, aby ste predišli náhodnému prehltnutiu alebo poškodeniu.
- Ak máte zdravotné problémy, ako sú chronické bolesti, ochorenia kĺbov alebo svalové poruchy, pred začatím masáže sa poraďte so svojím lekárom.

SKLADOVANIE, ČISTENIE

- Po každom použití utrite gulôčky mäkkou vlhkou handričkou, aby ste odstránili pot, nečistoty a baktérie.
- Vyhnite sa ponoreniu lopty do vody.
- Na zabezpečenie hygienického používania môžete z času na čas použiť dezinfekčné obrúsky alebo antibakteriálne spreje určené na športové vybavenie.



TIPY A INFORMÁCIE TÝKAJÚCE SA NAKLADANIA S POUŽITÝMI OBALMI

Obal je vyrobený z ekologických materiálov, ktoré je možné zlikvidovať v miestnom recyklačnom stredisku.

Použitý obalový materiál odovzdajte na zberné miesto určené miestnymi úradmi. Informácie o likvidácii použitého výrobku poskytuje obec alebo mestský úrad.

Výrobok spĺňa európske a národné požiadavky na bezpečnosť zariadení a produktov.

Vyhradzujeme si právo na zmeny v texte, dizajne a produktových údajoch bez predchádzajúceho upozornenia.